

Для подготовки к КОЛОНОСКОПИИ (сигмоскопии, ректоскопии) Вам необходимо использовать один из рекомендуемых препаратов очистки кишечника: ФОРТРАНС, МОВИПРЕП, ЭЗИКЛЕН.

1. КАК ПРИГОТОВИТЬ РАСТВОР ПРЕПАРАТА ФОРТРАНС

Для приготовления раствора препарата Фортранс необходимо содержимое 4-х пакетиков растворить в 4-х литрах воды.

Схема приема препарата ФОРТРАНС

Время обследования	Время принятия 1-го и 2-го л раствора Фортранс	Время принятия 3-го и 4-го л раствора Фортранс
08:00	18:00 – 20:00 накануне колоноскопии	03:00 – 05:00 в день колоноскопии
09:00	18:00 – 20:00 накануне колоноскопии	04:00 – 06:00 в день колоноскопии
10:00	18:00 – 20:00 накануне колоноскопии	05:00 – 07:00 в день колоноскопии
11:00	18:00 – 20:00 накануне колоноскопии	06:00 – 08:00 в день колоноскопии
13:00	19:00 – 21:00 накануне колоноскопии	08:00 – 10:00 в день колоноскопии
14:00	07:00 – 09:00 в день колоноскопии	09:00 – 11:00 в день колоноскопии
15:00	08:00 – 10:00 в день колоноскопии	10:00 – 12:00 в день колоноскопии
16:00	09:00 – 11:00 в день колоноскопии	11:00 – 13:00 в день колоноскопии
17:00	10:00 – 12:00 в день колоноскопии	12:00 – 14:00 в день колоноскопии

2. КАК ПРИГОТОВИТЬ РАСТВОР ПРЕПАРАТА МОВИПРЕП

Содержимое 1 пакетика А и 1 пакетика Б развести в небольшом количестве воды до полного растворения, после чего довести объем до 1 литра и перемешать. Для приготовления второго литра необходимо повторить алгоритм, используя оставшиеся пакетики А и Б.

После каждого литра раствора препарата Мовипреп необходимо выпить 500 мл воды!

Схема приема препарата МОВИПРЕП

Время обследования	Время принятия 1-го л раствора Мовипреп + 0,5 л воды	Время принятия 2-го л раствора Мовипреп + 0,5 л воды
08:00	18:00 – 20:00 накануне колоноскопии	03:00 – 05:00 в день колоноскопии
09:00	18:00 – 20:00 накануне колоноскопии	04:00 – 06:00 в день колоноскопии
10:00	18:00 – 20:00 накануне колоноскопии	05:00 – 07:00 в день колоноскопии
11:00	18:00 – 20:00 накануне колоноскопии	06:00 – 08:00 в день колоноскопии
13:00	19:00 – 21:00 накануне колоноскопии	08:00 – 10:00 в день колоноскопии
14:00	07:00 – 09:00 в день колоноскопии	09:00 – 11:00 в день колоноскопии
15:00	08:00 – 10:00 в день колоноскопии	10:00 – 12:00 в день колоноскопии
16:00	09:00 – 11:00 в день колоноскопии	11:00 – 13:00 в день колоноскопии
17:00	10:00 – 12:00 в день колоноскопии	12:00 – 14:00 в день колоноскопии

3. КАК ПРИГОТОВИТЬ РАСТВОР ПРЕПАРАТА ЭЗИКЛЕН

Содержимое одного флакона препарата Эзиклен следует вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т.е. до объема 0,5 л). В течение последующих двух часов необходимо выпить полученный раствор и дополнительно два мерных стакана воды (т.е. 1 л). Содержимое второго флакона также разводится в мерном стакане до 0,5 л. В течение последующих двух часов необходимо выпить полученный раствор и дополнительно 1 л воды. Для выбора схемы подготовки используйте таблицу выше (как для препарата мовипреп).

- При использовании любого из предложенных препаратов для подготовки кишечника добавьте в последний стакан жидкости пеногаситель – ¼ флакона эмульсии симетикона (Эспумизан, Боботик).

Уважаемый пациент!

Для подготовки к КОЛОНОСКОПИИ (сигмоскопии, ректоскопии) Вам необходимо:

1. **За 3 суток** до исследования соблюдать специальный рацион питания.

Исключить из питания: овощи, фрукты, грибы, ягоды, зелень, орехи, семечки, хлеб, каши, специи, отруби.

Вам **разрешено**: мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном и тушеном виде), белый рис на воде (кроме плова), кисломолочные продукты без добавок, яйца, сахар, мед (не в сотах), прозрачный бульон, сок без мякоти, чай, вода, неокрашенные безалкогольные напитки без газов.

Накануне исследования возможен легкий завтрак. В обед и ужин можно пить разрешенные прозрачные жидкости, рассасывать леденцы.

2. **Накануне** и/или в день исследования выпить раствор препарата для подготовки кишечника.

Если исследование назначено на **первую половину дня**, то половину раствора препарата необходимо выпить вечером накануне, а другую половину рано утром в день исследования (схемы даны на обратной стороне листа). Если исследование назначено на **вторую половину дня**, то весь объем раствора препарата нужно выпить в день исследования.

Закончить прием препарата необходимо за 3 - 4 часа до исследования.

ВАЖНАЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- Раствор препарата **принимать дробно, по 250 мл каждые 15 минут**.
- Во время приема раствора препарата нужно **соблюдать двигательную активность**: ходить, выполнять круговые движения корпусом, наклоны в стороны, вперед-назад, приседания.
- **Запрещено уменьшать объем жидкости для приготовления раствора препарата!**
- Если у Вас **запоры**, то соблюдение специального рациона питания необходимо начать за 5 дней до исследования, при этом продолжать прием привычных для Вас слабительных.
- Не рекомендуется дополнительно делать клизмы.
- Необходимо **исключить препараты железа и висмута (Де-нол)** за 5 дней до процедуры.
- **Жизненно важные препараты** (нормализующие давление, сердечный ритм, гормональные и др.) необходимо принять за 1 час до начала приема препарата для очистки кишечника.
- Если Вы принимаете **средства, понижающие сахар крови**, то рекомендуется воздержаться от их приема в процессе подготовки к обследованию и вернуться к их приему после начала нормального питания.
- В случае приема **препаратов, влияющих на свертываемость крови**, предупредите об этом врача.
- Если предполагается проведение обследования под внутривенной анестезией, в этот день не рекомендуется водить машину. Желательно, чтобы Вас встретили и проводили домой.